

# Sobriété énergétique... ayez le déclic !

Communiqué de presse - 15 octobre 2020



**Agissons ensemble pour le climat... Venez relever les «Défis Citoyens Locaux d'Implication pour le Climat et la Sobriété» (DÉCLICS) avec l'ALEC SQY... le recrutement a commencé !**

Pour la 8ème année consécutive, l'ALEC animera à partir du 1er décembre 2020 et jusqu'au 30 avril 2021, le défi Énergie de l'ensemble DÉCLICS. DÉCLICS ça veut dire Défis Citoyens Locaux d'Implication pour le Climat et la Sobriété, avec au menu toujours plus d'économies d'énergie, d'eau, de déchets...

## Avoir le « déclic – énergie » c'est réduire ses consommations en équipe

L'objectif principal du défi est de réussir à **baiss**er d'au moins 8% sa consommation énergétique au sein de son logement en l'espace d'une saison hivernale.



**Aucun investissement**, mais le plein d'astuces et d'éco-gestes pour y parvenir. Et au final on agit ensemble pour le climat.

La recette est simple : moins de kilowattheures, moins de CO2, moins de dépenses, **autant de confort**, des éco-gestes et plus de convivialité : des rencontres, et des événements **pour les adultes et les enfants** ! L'important pour avancer étant le collectif et le partage, pas de défi sans équipes... collègues, amis, voisins, famille...

mobilisez autour de vous, ayez le déclic et sautez le pas vers la sobriété énergétique !

## A chacun ses déclics

- En **famille**, vous souhaitez trouver un moyen ludique de sensibiliser petits et grands !
- En **colocation** vous souhaitez vous challenger pour réduire votre impact sur le climat !
- En **entreprise**, vous souhaitez vous engager entre collègues pour créer du lien au sein de l'équipe tout en participant à la transition énergétique !
- En **association**, vous souhaitez relayer le défi pour partager votre engagement citoyen pour le climat avec vos membres !
- En tant qu'**élu ou agent d'une commune**, vous souhaitez accompagner et engager les habitants de votre territoire à participer à la sobriété énergétique !

## Vous êtes seuls maîtres de vos économies !

En participant au défi DÉCLICS – Énergie, vous aurez accès à une plateforme numérique qui vous permettra de participer à des défis collectifs du sud et centre Yvelines. Vous pourrez suivre vos consommations, et bénéficier de conseils pour faire évoluer vos pratiques quotidiennes vers plus de sobriété. Vous pourrez aussi comparer vos consommations avec celles d'autres participants. Enfin vous aurez accès aux actualités locales en lien avec les défis citoyens que vous relèverez.

## Et pour l'animation, l'ALEC SQY s'occupe de tout...

Évènements, infos techniques, guide des 100 éco-gestes, mise à disposition du « kit énergie » aux équipes, formations et soutien... L'ALEC SQY et son équipe d'animation s'occupe de tout pour que votre défi soit relevé dans les meilleures conditions !

Contact presse : Laurence Mondon - ALEC SQY - 01 34 52 26 34 - [communication@alecsqy.org](mailto:communication@alecsqy.org)

Contact projet : Maria Diaz-Munoz - ALEC SQY - 01 34 52 26 34 - [defi-declics@alecsqy.org](mailto:defi-declics@alecsqy.org)

<https://defis-declics.org/fr/mes-defis/defi-energie-sud-yvelines/>